

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от «29.05» 2026 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Шайдуллина Э.М.
Введено в действие приказом
№ 41 «29» «мая» 2026г

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в первой младшей группы «Улыбка»

Время	Основная деятельность
06.30-07.30	Прием детей в группе, игры.
07.30-07.45	Прием детей на улице, утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительная работа.
07.45-07.50 07.50-08.05	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.05-09.10 09.10-09.20	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.20-10.55	Оздоровительная работа, подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе. Оздоровительная работа: бег, ходьба, воздушные процедуры.
10.55-11.10	Возращение с прогулки, водные процедуры.
11.10-11.15 11.15-11.30	Подготовка к обеду, обед.
11.30-12.00 12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.10-15.15 15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.25-16.00	Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры.
16.00-16.10 16.10-16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от «29.05» 2026 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Дс № 29 «Лукоморье»
Шайдуллина Э.М.
Введено в действие приказом
№ 41 «29» «май» 2026г



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
во второй младшей группы «Звездочка»

Время	Основная деятельность
06.30-07.35	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.35-07.55	Прием детей на улице, утренняя гимнастика.
07.55-08.05 08.05-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.20-09.20 09.20-09.35	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
09.35-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд в природе, наблюдения. Оздоровительная работа: бег, ходьба. Воздушные процедуры.
11.20-11.25	Возращение с прогулки, водные процедуры.
11.25-11.30 11.30-11.45	Подготовка к обеду, обед.
11.45-12.05 12.05-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.15-15.20 15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35-16.05	Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослого.
16.05-16.15 16.15-16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от « 28.05 » 2026 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Шайдуллина Э.М.
Введено в действие приказом
№ 41 « 28 » « май » 2026г



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в средней группы «Салават Купере»

Время	Основная деятельность
06.30-07.45	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.40-8.05	Прием детей на улице, утренняя гимнастика.
08.05-08.10 08.10-08.25	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.25-10.15 10.15-10.35	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
10.35-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе. Оздоровительная работа: бег, ходьба, воздушные процедуры.
11.30-11.40	Возращение с прогулки, водные процедуры.
11.40-11.55	Подготовка к обеду, обед.
11.55-12.10 12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.20-15.25 15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры.
16.10-16.15 16.15-16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от «29.05» 2026 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Шайдуллина Э.М.
Введено в действие приказом
№ 41 «29» «июль» 2026г

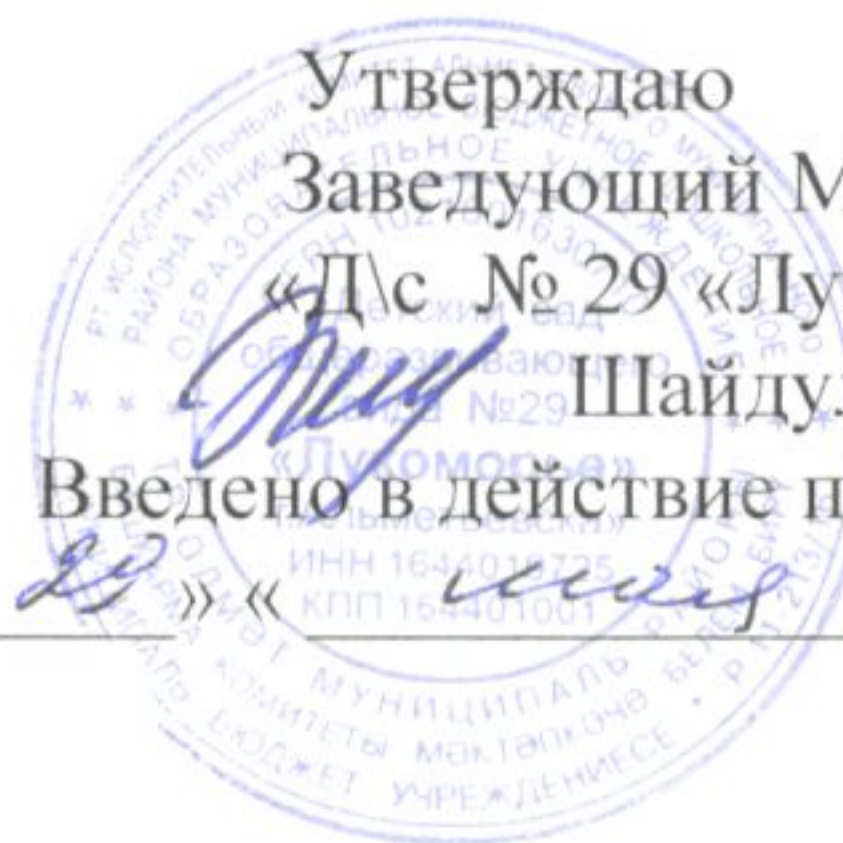


РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в средней группе «Капитошка»

Время	Основная деятельность
06.30-07.40	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.40-8.00	Прием детей на улице, утренняя гимнастика.
08.00-08.05 08.05-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.20-08.45 08.49-10.05	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
10.05-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, труд в природе, наблюдения. Оздоровительная работа: бег, ходьба. Воздушные процедуры.
11.30-11.35	Возращение с прогулки, водные процедуры.
11.35-11.40 11.40-11.55	Подготовка к обеду, обед.
11.55-12.10 12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.20-15.25 15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослого.
16.10-16.15 16.15-16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.

Принято
на педагогическом совете
№ 5 от « 29.05 » 2026 год

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 29 «Лукоморье»
Шайдуллина Э.М.
Введено в действие приказом
№ 41 « 29 » « 2026 » г



РЕЖИМ ДНЯ
на летний период года
в старшей группы «Ладушки»

Время	Основная деятельность
06.30-07.50	Прием детей в группе, осмотр, игры.
07.50-08.10	Прием детей на улице, утренняя гимнастика, оздоровительная работа.
08.10-08.15 08.15-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.30-10.45 10.45-11.10	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, музыка, развлечения. Совместная деятельность, развивающие занятия.
11.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе. Оздоровительная работа: бег, ходьба, воздушные процедуры.
11.40-11.45	Возращение с прогулки, водные процедуры.
11.44-11.55 11.55-12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.
15.25-15.30 15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.15	Самостоятельная деятельность детей и взрослого, игры.
16.15-16.20 16.20-16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35-18.30	Совместная деятельность, вечерняя прогулка. Уход домой детей.